

# I Jornada Multiprofissional

## Programação Completa

**19 de junho**

Link de inscrição - [https://www.sympla.com.br/i-jornada-multiprofissional-fam\\_1245119](https://www.sympla.com.br/i-jornada-multiprofissional-fam_1245119).

Link de transmissão: <https://www.youtube.com/watch?v=OQ9wFrh1zmc>.

### ➤ Das 9h às 9h25

**Tema:** Nutrição x Sistema Imune

**Palestrante:** Mariana Lindenberg Alvarenga



Nutricionista (CRN3 13955) com 19 anos de experiência na área esportiva. Mestre em Ciências pela FCF/USP, especialista em Nutrição Esportiva e em Nutrição Clínica. Coordenadora do curso de Nutrição da FAM e docente de cursos de graduação em Nutrição e de pós-graduação em Nutrição Esportiva. Autora de capítulos de livros na área de Nutrição Esportiva, sócia-diretora da Globalnutri Assessoria e Consultoria em Nutrição. Membro da diretoria da Associação Brasileira de Nutrição Esportiva (ABNE).

### ➤ Das 9h25 às 9h50

**Tema:** Recomendações Nutricionais na Recuperação de Atletas no Pós-Covid

**Palestrante:** Andrea Zaccaro



Consultora do programa Bem-Estar com participação em diversos programas, como convidada, e em mídia impressa, cursos e congressos.

Fundadora e presidente da Associação Brasileira de Nutrição Esportiva, de 2014 a 2019, especialista em Fisiologia do Exercício e mestre em Ciências da Saúde.

Atua em nutrição clínica e esportiva e é responsável por diversos atletas e equipes de alto rendimento.

➤ **Das 9h50 às 10h** – Perguntas

➤ **Das 10h às 10h50**

**Tema:** Reabilitação Pós-Covid-19 em Atletas

**Palestrante:** Profa. Dra. Laiali Chaar



Fisioterapeuta e neurocientista; pós-doutoranda em Neurociências pela Universidade Federal do ABC, Hospital das Clínicas da FMUSP e Instituto BRAINN sobre Reabilitação Pós-Covid; fisioterapeuta formada pela USP; mestra e doutora em Neurociências e especialista em Aprendizagem Motora pela USP; professora de pilates clínico; criadora do canal de divulgação científica @tudosobrecontroleneural, em que divulga as últimas descobertas da Neurociência para transformar a vida dos nossos pacientes e alunos.

➤ **Das 10h50 às 11h** – Perguntas

➤ **Das 11h às 11h50**

**Tema:** Avaliação Funcional de Idosos Pós-Covid-19

**Palestrante:** Profa. Carol Alves Albuquerque



Mestranda no Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde Aplicada ao Esporte e à Atividade Física – Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), especialista em Educação Física Aplicada à Cardiologia – Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, formada em Educação Física, licenciatura e bacharelado – Universidade Presbiteriana Mackenzie.

➤ **Das 11h50 às 12h** - Perguntas