



# SIMPÓSIO DE NUTRIÇÃO

IV EDIÇÃO DO SIMPÓSIO  
DE NUTRIÇÃO DA FAM  
31/8 A 2/9



Link de inscrição: [https://www.even3.com.br/IV\\_SIMPOSIO\\_NUTRICA0\\_FAM\\_2021](https://www.even3.com.br/IV_SIMPOSIO_NUTRICA0_FAM_2021)

## Programação Completa

31/8 - MATUTINO - <https://www.youtube.com/watch?v=U33e1ognLQk>

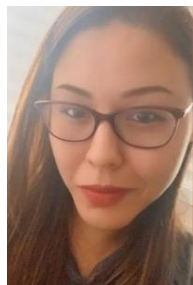
### 1º Período

8h30 às 9h10

**Tema:** Estratégias nutricionais no ciclo olímpico em meio à pandemia

**Palestrante:** Dra. Caroline Ayme F. Yoshioka

9h10 às 9h30 – Perguntas



Doutoranda em Esporte pela UNICAMP, mestre em Educação Física pela USJT e especialista em Nutrição Aplicada ao Exercício Físico, EEF/USP. Atualmente, é membro do Laboratório de Movimento Humano da Universidade São Judas Tadeu, nutricionista esportiva da Prefeitura Municipal de São Caetano do Sul e nutricionista esportiva do Comitê Olímpico do Brasil.

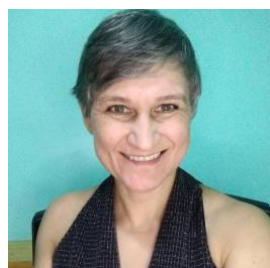
### 2º Período

9h30 às 10h10

**Tema:** Desidratação e perda de peso em lutadores: técnicas, tendências e tecnologias

**Palestrante:** Dra. Luciana Rossi

10h10 às 10h30 – Perguntas



Pós-doutora pela FCF/USP. Doutora pelo PRONUT FSP-FCF-FEA/USP. Mestre em Ciências dos Alimentos FCF/USP. Graduada em Nutrição pela FSP/USP. Coordenadora da Nutrição do Projeto Karatê São Paulo Olímpico (KSPO) da Federação Paulista de Karatê (FPK).

**31/8 - NOTURNO** - <https://www.youtube.com/watch?v=C4zdrbmlxwQ>

**1º Período**

19h30 às 20h10

**Tema:** Dietas da moda e seus perigos

**Palestrante:** Dr. Cezar Henrique de Azevedo

20h10 às 20h30 – Perguntas



Doutor em Saúde Coletiva pela UniSantos. Mestre em Nutrição Humana Aplicada (PRONUT-USP). Professor da Universidade Católica de Santos.

**2º Período**

20h30 às 21h10

**Tema:** Conversando com Zarife Nacle: relatos de uma nutricionista

**Palestrante:** Fabiana Polttronieri e Dra. Zarife Nacle

21h10 às 21h30 – Perguntas



Nutricionista pela Faculdade Saúde Pública da USP (1951). Atuou em diversas linhas de frente, dentre elas, AACD, Prefeitura de São Paulo e Nutrimental.

**1/9 - MATUTINO** - <https://www.youtube.com/watch?v=4d7UZkFiHXM>

**1º Período**

8h30 às 9h10

**Tema:** Pesquisa científica em nutrição renal

**Palestrante:** Dra. Denise Mafra

9h10 às 9h30 – Perguntas



Mestre e doutora em C. dos Alimentos pela USP. Post-Doc no Department du Nephrologie - Hôpital E. Herriot, Lyon, França e no Karolinska Institutet, Estocolmo, Suécia. Professora titular da Faculdade de Nutrição e dos cursos de pós-graduação em C. Médicas, em C. Cardiovasculares e em C. da Nutrição da Universidade Federal Fluminense-UFF.

**2º Período**

9h30 às 10h10

**Tema:** Culinária como prática emancipatória para a promoção da alimentação adequada e saudável**Palestrante:** Dra. Aline Rissatto

10h10 às 10h30 – Perguntas



Doutoranda pelo Programa de Pós-graduação em Nutrição em Saúde Pública (PPGNSP) FSP/USP. Pós-graduada em Cozinha Brasileira pelo Centro Universitário SENAC. Certificada pela escola de gastronomia Le Cordon Bleu Paris (cuisine e patisserie).

**1/9 - NOTURNO** - <https://www.youtube.com/watch?v=hq6JWn4KmP8>**1º Período**

19h30 às 20h10

**Tema:** Dieta DASH em adolescentes**Palestrante:** Dra. Liliana Paula Bricarello

20h10 às 20h30 – Perguntas



Pós-doutoranda do Programa de Pós-graduação em Nutrição da Universidade Federal de Santa Catarina. Doutora em Nutrição pela Universidade Federal de Santa Catarina. Mestre em Ciências Aplicadas à Cardiologia pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

**2º Período**

20h30 às 21h10

**Tema:** Medicalização do alimento**Palestrante:** Dra. Raquel Kerpel

21h10 às 21h30 – Perguntas



Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva da UFSC, PPGN/UFSC. Mestre em Metabolismo e Dietética pelo Programa de Pós-Graduação em Nutrição - PPGN/UFSC, especialista em Saúde da Família Multiprofissional - Saúde Pública – UFSC.

2/9 - MATUTINO - <https://www.youtube.com/watch?v=PDYCGnOQGxg>

**1º Período**

8h30 às 9h10

**Tema:** Atuação do nutricionista na atenção primária

**Palestrante:** Dra. Aline Nascimento Sardinha

9h10 às 9h30 – Perguntas



Nutricionista integrante da equipe do Núcleo de Ampliado à Saúde da Família na Atenção Básica. Mestranda profissional Interunidades - Formação em Saúde pela Universidade de São Paulo. Especialista em Saúde da Família pela UNASUS/UNIFESP.

**2º Período**

9h30 às 10h10

**Tema:** O nutricionista é um educador?

**Palestrante:** Dra. Thais Salema

10h10 às 10h30 – Perguntas



Especialista em Saúde Pública pela UNESA. Mestre em Tecnologia Educacional nas C. da Saúde pela UFRJ. Doutora em Educação em C. e Saúde pela UFRJ. Professora adjunta do Departamento de Nutrição em Saúde Pública (DNSP) da Escola de Nutrição da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro. Coordenadora do Núcleo de Educação em Saúde (NES).

2/9 - NOTURNO - <https://www.youtube.com/watch?v=HjhZQVztQaQ>

**1º Período**

19h30 às 20h10

**Tema:** Principais desafios para a implantação do controle de qualidade em estabelecimentos comerciais

**Palestrante:** Dra. Juiana Menegazzi

20h10 às 20h30 – Perguntas



Nutricionista. Diretora de comunicação do Instituto Brasileiro de Consultoria de Alimentos. Criadora do Nutri Consultoria e do aplicativo Food Checker.

Atua como consultora de negócios de alimentação desde 2006, ministra cursos e palestras sobre controle de qualidade, rotulagem, manual de boas práticas, capacitação de equipes e outros.

**2º Período**

20h30 às 21h10

**Tema:** Atuação do nutricionista em cirurgias bariátricas

**Palestrante:** Dra. Vanessa Lourenço

21h10 às 21h30 – Perguntas



Doutora em Doenças Tropicais pela UFPA. Mestre em Saúde Sociedade e Endemias na Amazônia pela Universidade Federal do Amazonas (UFAM). Especialista em Clínica e Terapêutica Nutricional, em Gestão da Qualidade em Unidades Produtoras de Refeições. Professora da Faculdade de Nutrição da Universidade Federal do Pará.