

REGULAMENTO

II TOP NUTRI FAM

CURSO DE NUTRIÇÃO

CENTRO UNIVERSITÁRIO DAS AMÉRICAS

1. DA ORGANIZAÇÃO

1.1. O “II TOP NUTRI FAM” - é organizado e realizado pela Coordenação e Professores em Tempo Integral do Curso de Nutrição da FAM.

2. DO OBJETO

2.1. O presente concurso consiste no planejamento, elaboração, eleição, premiação e divulgação de receitas culinárias para o público infantil, ricas em ferro, elaboradas pelos discentes dos Campis da FAM (Paulista e Mooca), denominados participantes, inscritos nos termos deste Regulamento.

3. DO CONCURSO

3.1. O objetivo do concurso é estimular a criatividade do discente a formular preparações inéditas para o público infantil, ricas em ferro, a fim de proporcionar uma diversificação na alimentação deste grupo visando o *comfort food*.

3.2. Estarão habilitadas a participar do Concurso, as receitas elaboradas pelos discentes que se inscreverem e entregarem suas receitas nos termos e critérios deste Regulamento.

3.3. Para inscrição das receitas, os participantes deverão se inscrever no período de 20/03/2023 à 17/04/2023, observando as seguintes informações:

3.3.1. Preencher a ficha de inscrição no link - <https://forms.gle/TAf1pb5ER1tjLGoSA>

*Na inscrição preencher os dados da receita: nome da receita, ingredientes (com quantidades em medidas caseiras e/ou gramagem), modo de preparo, tempo de preparo, rendimento, número de porções e peso da porção.

3.4. Somente poderão ser inscritos alunos matriculados no curso de Nutrição, Campus da Paulista ou Mooca, do primeiro ao oitavo semestre.

3.5. As receitas deverão caracterizar-se como preparação para o público infantil, rica em ferro, baixa renda, podendo ser nas modalidades: café da manhã, lanche da manhã ou da tarde, almoço ou jantar.

3.6. As receitas deverão conter, preferencialmente, ingredientes in natura ou minimamente processados e isentos de ultraprocessados.

3.7. A receita deverá ser executada e empratada em até 120 minutos.

- 3.8. Somente serão aceitas as receitas devidamente preenchidas com todos os itens solicitados. As inscrições que porventura, foram cadastradas e não estejam dentro das normas deste regulamento, serão eliminadas do concurso.
- 3.9. A receita deverá ser cadastrada por apenas 1 (um) componente do grupo. O grupo pode conter até 4 participantes, podendo ser inscrita apenas 1 (uma) receita.
- 3.10. A inscrição da receita implica ao participante a sua total e inequívoca concordância com todas as regras contidas neste regulamento.
- 3.11. Os participantes do concurso assumem desde já serem legítimos e exclusivos titulares da receita por ele inscrita, sendo que estas não podem ser cópias na íntegra de receitas já existentes em livros, revistas de culinária/gastronomia, sites, *Instagram*, *Tik tok* e quaisquer outras redes digitais.
- 3.12. Serão selecionadas as receitas que contemplarem todos os itens mencionados acima.
- 3.13. Caso não contemplem os itens solicitados, o grupo será desclassificado.
- 3.14. Serão selecionados até 14 grupos para a etapa final do concurso.
- 3.15. Caso tenha mais do que 14 grupos inscritos, serão selecionadas as preparações com menor custo.
- 3.16. Os candidatos receberão por e-mail um comunicado com o resultado do processo de seleção.

4. DA ESCOLHA DE RECEITAS – ETAPA FINAL

Haverá uma comissão avaliadora apta a votar nas receitas, após a degustação, e as 3 receitas mais votadas serão contempladas em 1º (primeiro), 2º (segundo) e 3º (terceiro) lugar.

CRITÉRIOS DE PONTUAÇÃO:

As receitas serão pontuadas de 1 a 5 para cada quesito sendo:

- 1- Apresentação Oral: Viabilidade e justificativa da receita conforme as especificações-público infantil, baixa renda, rica em ferro, nas categorias: café da manhã, lanche da manhã ou da tarde, almoço ou jantar, que caracterizem o *comfort food*.
- 2- Valorização dos alimentos saudáveis, in natura e minimamente processados.
- 3- Criatividade e autenticidade da receita.
- 4- Análise Sensorial (apresentação, sabor, textura/consistência e aroma).
- 5- Custo da preparação.

Para cada quesito será considerado 5 pontos, totalizando 25 pontos.

6- DO CRONOGRAMA DO CONCURSO

ETAPAS	PERIODO
Lançamento do TOP NUTRI	20/03/2023
Inscrições	20/03 à 17/04/2023
Divulgação das Receitas Selecionadas	24/04/2023
Etapa Final: elaboração da receita e apresentação para a Banca Avaliadora	06/05/2023
Divulgação dos Ganhadores	06/05/2023

OBS: a etapa final do II TOP NUTRI FAM será realizada no dia 06/05/2023 em um dos laboratórios de preparo de alimentos, localizado à Rua Augusta, 1508 das 8h às 12h.

Das 8h às 9h – Recepção e paramentação

Das 9h às 11h – Preparo da receita

Das 11h às 12h – Banca Avaliadora + Divulgação dos Resultados e Premiação

7- DA PREMIAÇÃO

- a. Os grupos que chegarem até a etapa final, receberão de 20 horas complementares.
- b. Os 3 (três) grupos vencedores do concurso receberão troféu do II TOP NUTRI FAM e Kit Diamante (para o 1º lugar); Kit Ouro (para o 2º lugar) e Kit Prata (para o 3º lugar).
- c. No ato da adesão ao concurso e anuência do presente Regulamento, por meio da sua inscrição, o grupo autoriza gratuitamente, em caráter exclusivo, irrevogável, irretratável, definitivo e universal a divulgação de seu nome e imagem e respectiva receita enviada, bem como autoriza ao Organizador o uso da receita inscrita, da sua imagem e voz, em quaisquer obras ou mídias por ele produzidas. Cedem também o direito de publicação da receita autoral nas redes sociais/digitais do Curso de Nutrição da FAM e das redes institucionais da FAM, bem como as receitas serem indicadas nos atendimentos da Clínica de Nutrição da FAM.